

# EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

*Ricardo Enay*  
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



Fuente: FRFNB

# La cabina de estética oncológica

*Ricardo Enas*  
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

### Adaptación de la cabina

Tu cabina puede ser una cabina de estética oncológica

### Imprescindibles para crear un ambiente confortable

- Crear un ambiente de bienestar íntimo y cercano
- Un área donde podamos tener una conversación íntima. Optar por formas redondeadas (evitar barreras arquitectónicas).
- Conversación: una silla cómoda o camilla hidráulica.
- Tratamiento: una camilla hidráulica / zona manos-pies.
- Iluminación ajustable y música.
- Complementos necesarios.
- Fácil acceso al agua.
- Menos es más en decoración.
- Temperatura de la cabina (personalizada)
- Olor



Fuente: FRFNB

# Adaptación de la cabina

## 1ª Opción

### Cabina de tratamiento mediana-grande

- Área de conversación íntima con un área separada en la misma sala de tratamiento.
- Sillas cómodas.
- Bloc de notas.
- Camilla hidráulica.
- Silla auxiliar.



## 2ª Opción

### Cabina de tratamiento pequeña

- Cuando no disponemos de un área de conversación, podemos utilizar el área de tratamiento.
- Si nos quedamos sentadas en la silla, nos permitirá una conversación más cercana e íntima.
- Bloc de notas.
- Camilla hidráulica.
- Silla auxiliar.



Fuente: FRFNB

## Complementos


### Accesorios

- Sábanas de algodón.
- Mascarillas.
- Zapatillas y gorros desechables.
- Pañuelos + cuencos.
- Tijeras pequeñas.
- Guantes sin látex.
- Soporte de peluca y abanico.
- Agua y caramelos cítricos sin azúcar



Fuente: FRFNB

Ficha del cliente



DATOS PERSONALES

Atendido por \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_ Teléfono particular o móvil \_\_\_\_\_

Cómo ha conocido nuestro centro

C. Médico ☐ Internet ☐ Boca a boca ☐ Asociación ☐ Perfumería ☐ Otros ☐

Le gustaría que contactásemos con usted por Mail ☐ Teléfono ☐ Otros ☐

INFORMACIÓN CLÍNICA

Neoplasias anteriores Si ☐ No ☐ Antecedentes familiares Si ☐ No ☐

Localización:

Mama ☐ Cabeza y cuello ☐ Colorectal ☐ Oncohemato ☐ Pulmón ☐ Piel ☐ Ginecológica ☐

Observaciones:

TRATAMIENTOS:

- Cirugía Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

- Mastectomía Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

- Tumorectomía Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

- Vaciado axilar Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

- Reconstrucción Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

- Colostomía Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

PRESCRIPCIÓN DE TRATAMIENTO MÉDICO:

Quimioterapia Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

Radioterapia Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

Hormonoterapia Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

Terapias dirigidas Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

Inmunoterapia Si ☐ No ☐ Fecha \_\_\_\_\_

Alergias \_\_\_\_\_

Intolerancias \_\_\_\_\_

Hábitos tóxicos \_\_\_\_\_

Peso (SP/N/BP): \_\_\_\_\_

Contraindicaciones indicadas por el médico: \_\_\_\_\_

Cuidados estéticos antes de la neoplasia: \_\_\_\_\_

CUIDADOS ACTUALES:

Autocuidados estéticos Si ☐ No ☐ Producto/Marca \_\_\_\_\_

Cabina Si ☐ No ☐ Producto/Marca \_\_\_\_\_

TIPO DE PIEL

Seca ☐ Normal ☐ Grasa ☐ Mixta ☐

Otras alteraciones:

Xerosis Si ☐ No ☐ Mastitis Si ☐ No ☐

Eritema Si ☐ No ☐ Telangectasias Si ☐ No ☐


Erupciones acneiformes Si ☐ No ☐ Parestesia Si ☐ No ☐

Eritrosis palmoplantar Si ☐ No ☐ Modificaciones Pigment. Si ☐ No ☐


Toxicidad ungual Si ☐ No ☐ Fotosensibilidad Si ☐ No ☐

Edema Si ☐ No ☐ Linfedema Si ☐ No ☐

Fecha	Tratamiento	Observaciones



Fecha	Tratamiento	Observaciones



Toda la información contenida en este material es estrictamente CONFIDENCIAL. © 2024 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION. Todos los derechos reservados. Toda la información es orientativa y está únicamente destinada a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

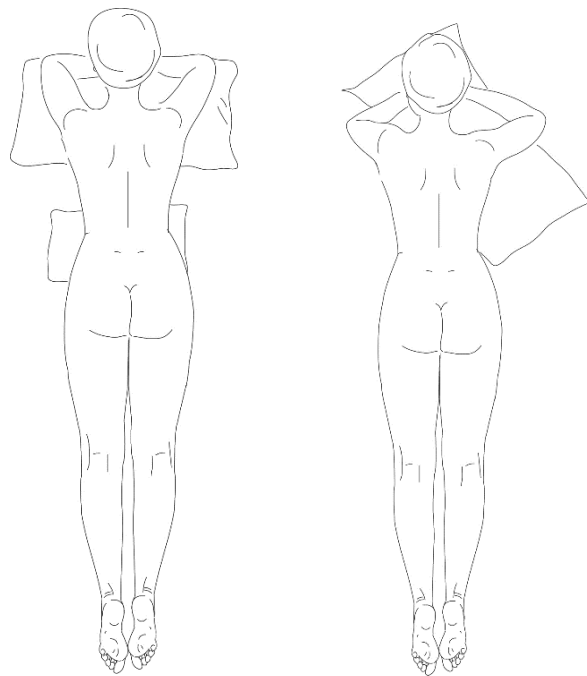
### Acomodación en cabina

#### Cojines

- **Dos formas:** Rectangular y cilíndrico.
- **Relleno:** Firmeza media.



Casos: Reservorio, bolsa recolectora.



Casos: cirugía y/o post-cirugía.

Fuente: FRFNB

### Pautas de autocuidado

- Pautas de autocuidado en la web de la Fundación <https://bit.ly/PACFRFNB>



Fuente: FRFNB





[www.fundacionricardofisas.org](http://www.fundacionricardofisas.org)

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2024 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.